

SIX-FOURS SWIM CUP

EDF AQUA CHALLENGE · Coupe de France FFN

Récapitulatif nageurs · 5 & 6 septembre 2026

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

retrait des puces remise des prix

7h30 navette 8h15 départ	5 km	Swim 5 — Rouv'Eau Libre <i>Palmes & Sans Palmes</i> 🕒 6h30–7h20 🏆 10h45
11h30 départ	3 km	Swim 3 — Coupe de France <i>Licenciés FFN</i> 🕒 8h30–11h00 🏆 13h15
11h35 départ	3 km	Swim 3 — Open <i>Grand public</i> 🕒 8h30–11h00 🏆 13h15
14h45 départ	1 km	Swim 1 <i>Nouveau · idéal débutants</i> 🕒 13h15–14h15 🏆 15h30
16h00 départ	500 m	Swim 500 <i>Dès 8 ans</i> 🕒 14h30–15h30 🏆 16h45
17h30 départ	Relais 3×300 m	Relais 3×300 <i>Clubs & familles</i> 🕒 16h00–17h00 🏆 18h30

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

retrait des puces remise des prix

7h30 navette 8h10 départ	5 km	Swim 5 — Coupe de France <i>Licenciés FFN d'eau libre</i> 🕒 6h30–7h20 🏆 10h45
8h15 départ	5 km	Swim 5 — Open <i>Palmes & Sans Palmes</i> 🕒 6h30–7h20 🏆 10h45
11h30 départ	200 m	Swim 200 — Kids <i>Nouveau · 8-12 ans, dans l'anse</i> 🕒 8h30–11h00 🏆 11h45
12h15 départ	2 km	Swim 2 <i>Nouveau</i> 🕒 8h30–11h00 🏆 13h45
14h15 départ	Relais 3×1000 m	Relais 3×1000 <i>Le grand défi par équipe</i> 🕒 12h30–13h45 🏆 16h00

PIÈCES À AVOIR LE JOUR J

Autorisation parentale (mineurs) · Licence FFN · Certificat médical · Pièce d'identité
Licence promo 1 an (15 €) délivrée sur place si besoin

CONSIGNES ÉCO-RESPONSABLES

Tri sélectif · Plage propre · Zéro bouteille · Gobelets & vaisselle bio
Toutes les infos : six-foursswimcup.com