



Liste des Activités proposées Saison 2014-2015

DESIGNATION DE LA SECTION	HORAIRE	DUREE	TARIF PAR COURS ET PAR ADHERENT
AQUAGYM	Lundi 20 h 45 Mardi 20 h 30 Mercredi 11 h 30 Vendredi 12 h 00 Samedi 08 h 00	45 min 45 min 30 min 45 min	215 euros (cours de 45 min) 160 euros (cours de 30 min)
AQUATONIC	Jeudi 18 h 45	45 min	240 euros
NAGE AVEC PALMES	Mercredi 21 h 00	1 h 30	285 euros
INITIATION AU SAUVETAGE	Samedi 17 h 00	1 h 30	285 euros
NATATION ADULTES	Lundi 20 h 00	45 min	215 euros
	Lundi 20 h 00		
	Mardi 20 h 30		
	Mercredi 11h30		
	Vendredi 12 h 30		
NATATION ADOLESCENTS	Jeudi 18 h 00	45 min	215 euros
	Samedi 16 h 15		
AQUAPHOBIE, NATATION DEBUTANTS ADULTES	Samedi 08 h 45	45 min	240 euros
PRÉNATATION	Mercredi 16 h 30	30 min	215 euros
	Samedi 09 h 00		
	Samedi 09 h 30		
	Samedi 10 h 00		
ECOLE DE NATATION	Otaries mercredi 17 h 00	45 min (inscription après test de niveau)	215 euros
	Otaries samedi 10 h 30		
	Dauphins mercredi 17 h 45		
	Dauphins samedi 11 h 15	2 x 45 min (après test de niveau)	285 euros
	Requins mercredi 18 h 30		
	Requins samedi 12 h 00		
	Orques mercredi 17 h 00 et samedi 11 h 15		
NATATION COURSE	Avenirs	Horaires définis selon le niveau	310 euros
NATATION COURSE	Poussins Benjamin Masters Sauvetage	Horaires définis selon le niveau	340 euros
NATATION COURSE	Minimes et au dessus	Horaires définis selon le niveau	350 euros
NATATION SYNCHRONISEE	Tous niveaux	Horaires définis selon le niveau	340 euros
WATER POLO	Tous niveaux	Horaires définis selon le niveau	340 euros
INITIATION WATER POLO	Jeudi 18 h 00	45 min	215 euros
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Gymnase de la Mascotte)	Mardi 10 h 15 Vendredi 10 h 15	60 min	125 euros

Le tarif tient compte d'annuelle de membre de 15€ par adhérent

En cas de **multi-activités pour un même adhérent**, les cotisations des **cours complémentaires sont diminuées de 50%**.

Le cours principal de base, au tarif normal, est défini par la cotisation la plus élevée.

Pour l'école de natation le tarif tient compte de la fourniture du bonnet.

Pour les sections "compétition", ce tarif tient compte de la fourniture de maillot de bain d'échauffement (sauf Minimes et plus), T-Shirt et bonnet. Il comprend aussi les stages effectués à la piscine de Six-Fours pendant les vacances scolaires.

Pour tout renseignement : tél 04 89 30 44 44 mail : ascachalots@aol.com

A.S. CACHALOTS – 927 Avenue de la Mer – BP 227 – 83140 SIX-FOURS – ascachalots.fr

SIRET:343 591 442 000 11 - Code APE:9312Z - N° déclaration en Préfecture:083.3001114